

## Comunidad

## Ignacio Viché

**Profesor de Informática en la Universidad de Alicante y autor del blog 'Padres en la Red'.** El profesor Viché afirma que hay que tener respeto a la Red, ya que en un par de clics te puedes meter en un lío. No es partidario de negar a los hijos el acceso a las redes sociales, pero dice que hay que educarlos para que sepan usarlas bien.

## «En Internet los amigos de mis amigos no son mis amigos»

ANA GARCÍA

■ Un día se ofreció en el colegio en el que estudian sus hijos para explicar a los alumnos cómo funcionan las redes sociales, qué riesgos tienen y cómo se puede hacer un buen uso de ellas. Ése fue el germen de su blog 'Padres en la Red', que lo ha llevado a recorrer España dando conferencias sobre estas nuevas formas de comunicarse que han conquistado a pequeños y mayores. Esta semana ha estado en Murcia, para ofrecer una charla invitado por el Grupo de Estudios de Actualidad de la Región de Murcia (GEA), donde ha dado las pautas a muchos padres para saber qué hacen sus hijos en la Red.

■ **¿Pueden los padres estar tranquilos cuando sus hijos se sientan delante del ordenador?**

■ Los padres deben estar al tanto de lo que hacen sus hijos, no se pueden dormir porque los chavales no tienen miedo a Internet y, por lo tanto, no se frenan. Sin embargo, hay que saber estar encima de ellos sin quitarles toda la libertad y sin perder la paciencia, algo que quizá resulta demasiado complicado. Una estadística reciente indica que tres de cada cuatro jóvenes miran el móvil nada más levantarse, antes de salir de la cama, por lo que los padres no se pueden descuidar y deben estar al tanto de cómo se relacionan y comu-



El profesor y 'blogger' Ignacio Viché ofreció el viernes una conferencia en Las Claras. ÁGUEDA PÉREZ

«Tres de cada cuatro

jóvenes miran el teléfono

móvil al levantarse, antes

de salir de la cama»

«Hay que cuidar la

'reputación on-line', las

empresas miran qué hacemos

y qué amigos tenemos»

nican. Aunque hay una brecha digital, basta con aplicar el sentido común.

■ **Usted dice que es importante estar en las redes sociales. ¿Por qué?**

■ Hay algunos chicos a los que no les gustan y contra eso no se puede hacer nada, pero lo habitual es que sientan interés. Así que si se está hay que estar bien y seguir unas reglas de comportamiento, ya que hay mucha delincuencia y no se puede bajar la

guardia. No solo se trata de los jóvenes, ya que, cada vez más, las empresas aprovechan las redes sociales para ver cómo se comporta una persona antes de contratarla, cuáles son sus comentarios y sus amigos, por lo que hay que cuidar la 'reputación on-line'.

■ **¿Existen normas de comportamiento en las redes sociales?**

■ Hay que cuidar la lista de amigos y no aceptar a todo el mundo que nos envía una solicitud.

También es importante ser cuidadoso con la forma de expresarse, así como con las horas a las que nos conectamos y cuando damos a 'me gusta', ya que todo eso queda reflejado.

■ **¿A qué edad deberían comenzar a usarse las redes sociales?**

■ Realmente es un mundo de adultos, pero los chicos entran cada vez antes. En principio no se puede estar en las redes sociales antes de los 14 años. Si nuestro hijo nos dice que quiere entrar no hay que negárselo, pero hay que educarlos para que sepan utilizarlas bien. En la Red hay perfiles de acosadores que van detrás de chicos jóvenes, empiezan pidiéndoles amistad y acaban acosándolos, por lo que hay que ser prudente. Hay que saber que en Internet los amigos de mis amigos no son mis amigos y no todo vale para engrosar la lista de contactos.

■ **¿Qué peligros hay ocultos?**

■ Hay peligros de conducta, como la adicción o la pérdida de intimidad. En el tablón o en el muro no se deben poner cosas privadas. También hay que llevar cuidado con los virus y los troyanos, que roban información de forma maliciosa.

■ **¿A partir de qué edad se puede dejar solo a un hijo en Internet?**

■ Depende de cada persona, pero se pueden poner filtros, como controlar el horario o los sitios que visitan porque muchos son como imanes para los chavales. En un par de clics te puedes meter en un lío y hay que tenerle respeto a la Red.

■ **¿Qué precauciones hay que tomar?**

■ Hay que asegurarse de cerrar bien la sesión para que nadie pueda entrar detrás de nosotros en nuestra cuenta; utilizar una contraseña que no sea fácil ni que lleve fechas; es importante tener el antivirus actualizado, así como un antiespías para que no entren troyanos al ordenador.

## Collados Beach recibe el premio Mursiya Mezze al mejor restaurante de 2012

► El crítico gastronómico y colaborador de LA OPINIÓN, Ismael Galiana, fue reconocido como socio de honor

REDACCIÓN

■ El restaurante de La Manga del Mar Menor Collados Beach, en Veneziola, obtuvo el premio Mursiya Mezze al restaurante destacado de 2012 que se concede por puntuación de los 31 miembros del Club Murcia Gourmet, que preside José Ramón Carrasco. El acto de entrega del galardón, una placa de cristal con el apodo gastronómico de

los asociados, tuvo lugar el pasado sábado a mediodía en dicho restaurante, en el edificio desconocido por 'El platillo volante'. Collado Beach mereció en la visita que hizo el Club en el mes de julio alta puntuación rozando el sobresaliente (8,75 sobre 10). Quedaron finalistas El estudio de Ana, en Puente Tocinos, Murcia, y El barrio de San Roque, de Cartagena. El director general del Instituto de Turismo de Murcia, Enrique Ujaldón, y José Ramón Carrasco entregaron el trofeo Mursiya Mezze, a Arturo Trujillo, y las placas de socio de honor al colaborador de LA OPINIÓN Ismael Galiana, y a Pachi Larrosa.



Ismael Galiana (2º por la izq), Arturo Trujillo (3º por la izq) y Enrique Ujaldón (4º por la izq). L. O.